



Mattli

Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

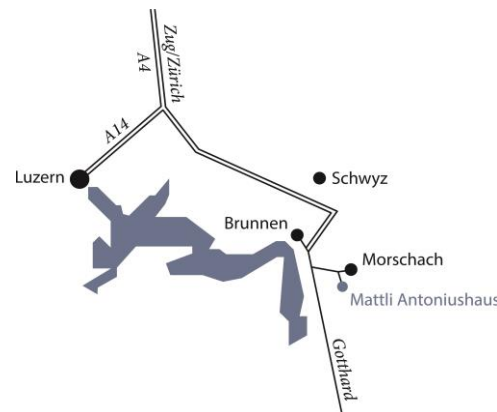
Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 3. September 2020. Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurs- und die allfälligen Pensionskosten. Bei Annullierung nach Anmeldeschluss werden die Kurskosten berechnet.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark».
Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.
Ab Juni 2019 beachten Sie bitte, aufgrund des Geleisebauprojekts der SBB bei Walchwil, die angepassten Reisezeiten.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.
Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Zen Mini-Sesshin

„Zen ist die Reise durch das eigene Herz“

Donnerstag, 24. September, 18 Uhr
bis Sonntag, 27. September 2020, 14 Uhr

LEITUNG

Zenmeister Johannes Fischer

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Zen Mini-Sesshin

Zen ist ein Meditations- und Übungsweg auf der Suche nach mehr Tiefe im eigenen Leben. Dieser Weg ist offen für alle Menschen und steht in einem interreligiösen Horizont. Zen ist in China aus der Begegnung von Buddhismus und Daoismus entstanden und atmet eine mystische und transformative Kraft. Der Weg zielt direkt auf das Erwachen des Herzgeists (shin) und führt zu Offenheit und Klarheit des Geistes und zu einem Leben in Mitgefühl und Weisheit inmitten einer zerrissenen Welt.

ZUM ABLAUF DES MINI-SESSHINS

Am Tag sitzen wir circa ein Dutzend Mal eine 25 Minuten mit jeweils anschliessendem meditativem Gehen (Kinhin). In den Pausen ist Zeit zum weiterüben, auch im Freien. Täglich hält Johannes Fischer ein Teisho, eine Lehrrede. Er gibt auch täglich zwei Mal Dokusan, Gelegenheit zu einer kurzen Begegnung. Das Zen Sesshin geschieht im Stillschweigen.

ZIELGRUPPE

Das Mini-Sesshin eignet sich sowohl für Menschen mit Meditationspraxis wie auch für Interessierte ohne Meditationserfahrung. Für Sie findet am Donnerstag um 16.30 Uhr eine Einführung statt.

AUSKUNFT ZUM MINISESSHIN

Niklaus Bayer, Reherstr. 12a, 9016 St. Gallen
071 288 40 23 oder niklaus.bayer@gmx.ch

LEITUNG

Johannes Fischer

ER wurde 1957 in Calw im Schwarzwald geboren. Studierte Theologie und Philosophie, engagierte sich in der Friedensbewegung und für Menschenrechte.

1983 trat er in den Jesuitenorden ein. Auch dort verfolgte er weiter soziale und politische Projekte, zum Beispiel in Slumgebieten auf den Philippinen.

Nach einer Ausbildung in integrativer Gestalttherapie leitete er eine Krisen- und Lebensberatungsstelle. Im Jesuitenorden pflegte er die ignatianische Spiritualität und folgte lange Zeit dem kontemplativen Weg nach Franz Jalics. Später wurde er Schüler von Zenmeister Pater Ama Samy SJ in Indien. 2013 wurde Johannes Fischer von diesem zum "unabhängigen Zenmeister" ernannt. Sein Name ist "Clear Light Bodhi Zen - Klares Licht Bodhi Zen".

KOSTEN

Kurs Fr. 280.-

PENSIONSKOSTEN *

Einzelzimmer fliessend Wasser	Fr. 122.-
Einzelzimmer mit Dusche/WC ab	Fr. 152.-
Zweibettzimmer mit Dusche/WC	Fr. 122.-
Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 132.-

* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt., Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

Anmeldung

ZEN MINI-SESSHIN

24. BIS 27. SEPTEMBER 2020

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- Einzelzimmer mit fliessendem Wasser
 Einzelzimmer mit Dusche/WC
 Zweibettzimmer mit Dusche/WC
 Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.