



# Mattli

Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum

## ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- streichen Sie meine Adresse

Auskunft und Anmeldung:  
VIE,  
J. Verresiusstr.8  
2502 Biel  
elsbeth.caspar@bluewin.ch

[www.werdewesentlich.ch](http://www.werdewesentlich.ch)

oder

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
CH-6443 Morschach

## ANMELDUNG

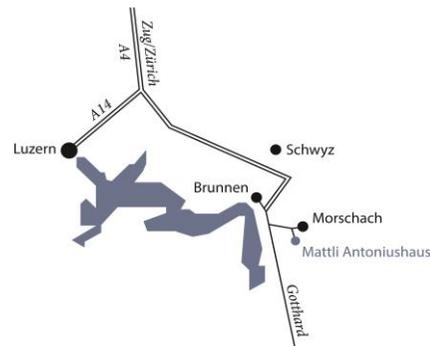
Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis jeweils 3 Wochen vor dem Weekend. Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurs- und die allfälligen Pensionskosten. Bei Annullierung nach Anmeldeschluss werden die Kurskosten berechnet.

## ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen. Mit Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli. Bitte beachten Sie die, aufgrund des Geleisebauprojekts der SBB bei Walchwil, angepassten Reisezeiten.

## ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. 60 Minuten ab Zürich, 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
041 820 22 26  
info@antoniushaus.ch  
www.antoniushaus.ch



Zeit für Lebensfragen

## Werde wesentlich

Weekend vom 07./08. März 2020  
Weekend vom 13./14. Juni 2020  
Weekend vom 12./13. Sept. 2020  
Weekend vom 28./29. Nov. 2020

je Samstag 10.00 h bis Sonntag 16.00 h

## LEITUNG

Elsbeth Caspar  
Bernhard Caspar  
Christine Widmer  
Johanna Spittler (teilweise)

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
www.antoniushaus.ch

Spiritueller Jahresweg

## Werde wesentlich Zeit für Lebensfragen

März 2020 - November 2020

Der Jahresweg kann als Ganzes gegangen werden (4 Wochenenden). Es können aber auch einzelne Wochenenden besucht werden.

07./08. März

### Was will ich, wenn ich will was ich will?

Immer wieder müssen Entscheidungen getroffen werden. Dies im achtsamen Hinsehen auf meine Bedürfnisse und die Werte, die mir wichtig sind.

13./14. Juni

### Lebensfördernde Dynamik im System meiner Beziehungen

Aufstellungsarbeit mit Hans-Joachim Tambour: Situationen in Familie und Alltag aufstellen und Knoten lösen, um eine freiere Zukunft zu ermöglichen.

12./13. September

### Grenzen kennen und anerkennen

Ressourcen sind da, aber sie sind begrenzt; sowohl im persönlichen Bereich wie auch im Bereich von Gesellschaft und Ökologie. Es gilt einen gangbaren Weg zu suchen.

28./29. November

### Hinwendung zum (grossen) Ganzen

Den Blick für das Ganze öffnen, für mein Leben und für die spirituelle Perspektive des Weltganzen. Wir suchen Zugänge, um diese tiefste Verortung auszudrücken.

*„Was vor uns liegt und was hinter uns liegt  
Ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt.  
Und wenn wir das, was in uns liegt, nach aussen  
in die Welt tragen, geschehen Wunder“*  
(Henry David Thoreau)

### ZIELGRUPPE

Alle, die ihr Leben in eine klare spirituelle Ausrichtung bringen und so wesentlicher werden wollen.

### ZIEL DES KURSES

Neue Impulse für die Lebensgestaltung.  
Schritte zum ganz Mensch werden.

### LEITUNG

- Elsbeth Caspar - Theologin, Coach, Supervisorin, Geistliche Begleitung
- Bernhard Caspar -Theologe, Meditationslehrer, ehem. Gemeindeleiter
- Christine Widmer - Sachbearbeiterin, Caretakerin
- Johanna Spittler (teilweise) - Pfarrerin, Spiritualin

### KURSKOSTEN

Fr. 180.- pro Wochenende

### PENSIONS-KOSTEN (N/H)\*

Einzelzimmer fliessend Wasser ab Fr. 117.- /122.-  
Einzelzimmer mit Dusche/WC ab Fr. 147.- / 152.-  
Zweibettzimmer mit Dusche/WC ab Fr. 117.- / 122.-  
Doppelzimmer mit Dusche/WC ab Fr. 127.- / 132.-

\* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt., Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

## Anmeldung

### WERDE WESENTLICH

- GANZER KURS 2020  
 07./08. MÄRZ 2020  
 13./14. JUNI 2020  
 12./13. SEPTEMBER 2020  
 28./29. NOVEMBER 2020

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: \_\_\_\_\_

- Einzelzimmer mit fliessendem Wasser  
 Einzelzimmer mit Dusche/WC  
 Zweibettzimmer mit Dusche/WC  
 Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.