



# Mattli

Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum

## ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
CH-6443 Morschach

## ANMELDUNG

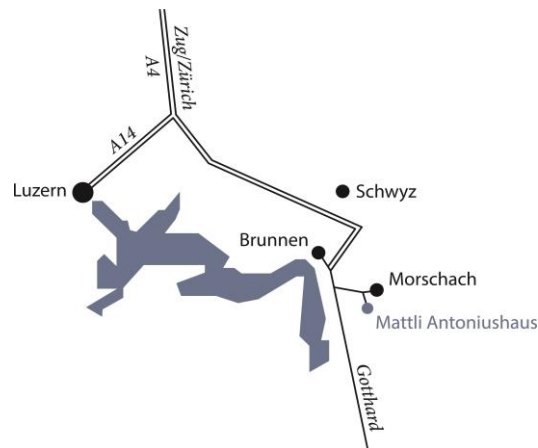
Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis jeweils 3 Wochen vor dem Weekend. Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurs- und die allfälligen Pensionskosten. Bei Annullierung nach Anmeldeschluss werden die Kurskosten berechnet.

## ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen. Mit Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli. Ab Juni 2019 beachten Sie bitte, aufgrund des Geleisebauprojekts der SBB bei Walchwil, die angepassten Reisezeiten.

## ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. 60 Minuten ab Zürich, 30 Minuten ab Luzern.



Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
041 820 22 26  
info@antoniushaus.ch  
www.antoniushaus.ch



Zeit für Lebensfragen

## Werde Wesentlich

Weekend vom 30./31. März 2019  
Weekend vom 29./30. Juni 2019  
Weekend vom 07./08. Sept. 2019  
Weekend vom 23./24. Nov. 2019  
je Sa. 10.00 h bis So. 16.00 h

## LEITUNG

Elsbeth Caspar  
Johanna Spittler  
Bernhard Caspar

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
www.antoniushaus.ch

Spiritueller Jahresweg

## Werde wesentlich Zeit für Lebensfragen

März 2019 - November 2019

Der Jahresweg kann als Ganzes gegangen werden (4 Wochenenden). Es können aber auch nur einzelne Wochenenden besucht werden.

30./31. März

### **Was ist, ist. Einübung in die Achtsamkeit**

Was prägt mich? Hinführung zur Erfahrung des inneren Raumes und zur Achtsamkeit

29./30. Juni

### **Körperlichkeit, Lebensfreude, Beziehungen**

Körperliche Verfasstheit, Netz der Beziehungen  
Co-Leitung Angelo Lottaz, Psychotherapeut

07./08. September

### **Woher - wohin? Meine Wertelandschaft**

In welchem Horizont verstehe ich mein Leben?  
Welche Werte prägen mein Handeln?  
Bewusste und unbewusste Prägung.

23./24. November

### **Gabe und Aufgabe - Prioritäten setzen**

Ausgehend von meiner innersten Lebenssehnsucht Entscheidungen fällen. Vertiefung des spirituellen Weges.

*„Was vor uns liegt und was hinter uns liegt  
Ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt.  
Und wenn wir das, was in uns liegt, nach aussen  
in die Welt tragen, geschehen Wunder“*

(Henry David Thoreau)

### ZIELGRUPPE

Alle, die ihr Leben in eine klare spirituelle Ausrichtung bringen und so wesentlicher werden wollen.

### ZIEL DES KURSES

Neue Impulse für die Lebensgestaltung.  
Schritte zum ganz Mensch werden.

### LEITUNG

Elsbeth Caspar  
Theologin, Coach, Supervisorin, Geistliche Begleitung

Bernhard Caspar  
Theologe, Meditationslehrer, ehem.  
Gemeindeleiter

Johanna Spittler  
Pfarrerin, Spiritualin, Heilerziehungspflegerin  
bei Mehrfachbehinderung

### KURSKOSTEN

Fr. 180.- pro Wochenende

### PENSIONSKOSTEN \*

Einzelzimmer fließend Wasser	Fr. 110.-
Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 140.-
Zweibettzimmer mit Dusche/WC	Fr. 115.-
Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 125.-
Touristenlager mit Wolldecke (im eigenen Schlafsack)	Fr. 80.-
mit Duvet (einmalig pro Aufenthalt)	Fr. 10.-

\* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt., Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

## Anmeldung

### WERDE WESENTLICH

- GANZER KURS 2019  
 30./31. MÄRZ 2019  
 29./30. JUNI 2019  
 7./8. SEPTEMBER 2019  
 23./24. NOVEMBER 2019

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: \_\_\_\_\_

- Einzelzimmer mit fließendem Wasser  
 Einzelzimmer mit Dusche/WC  
 Zweibettzimmer mit Dusche/WC  
 Doppelzimmer mit Dusche/WC  
 Touristenlager  
 Duvet gewünscht

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.