

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- ☐ das Mattli-Bildungsprogramm
- ☐ Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- ☐ Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- ☐ Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- ☐ streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 19. Januar 2023.

Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

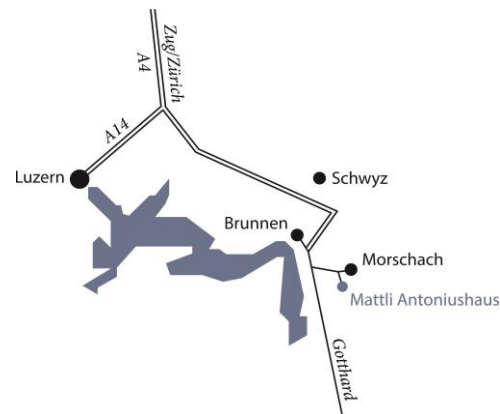
ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.

Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Sechs Urbedürfnisse LIFE-WORK-BALANCE UND ICH

Freitag, 10. Februar 2023, 17 Uhr bis
Sonntag, 12. Februar 2023, 14 Uhr

LEITUNG
Bruno Wyler-Eschle

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Sechs Urbedürfnisse

LIFE-WORK-BALANCE UND ICH

Auf der Suche nach einer tiefen Ausgeglichenheit im Leben!

Was meinen wir mit Life-Work-Balance und Ausgeglichenheit im Leben? Wann gelingt sie und was sind Schief lagen?

Wir gehen vertieft den Kräften nach, die im Alltag Schwierigkeiten bereiten, die uns aus der Bahn werfen. Wo lässt sich ansetzen, wenn wir uns einmitten möchten?

Der eigens entwickelte Ansatz der Sechs Urbedürfnisse soll uns zu einer klareren Sicht verhelfen. Dabei geht es nicht um Rezepte zur Problemlösung, sondern um Anregungen, gründlich über Ausgeglichenheit zu befinden.

Wieso vermitteln Glaube, Gebet und Meditation, Spiritualität und Begegnung mit Gott meist Ausgleich und inneren Boden? Was hat z.B. „sein Licht unter den Scheffel stellen“ (Mt 5, 15) mit dem Thema zu tun?

Ferner: Die Sechs Urbedürfnisse lassen sich auch als Seelsorge- und Beratungsinstrument einsetzen.

Die Möglichkeit, für sich über das Vernommene nachzudenken und eigene Notizen zu machen, wechselt sich ab mit kleinen Austauschgruppen, in denen die Kursteilnehmenden unter sich und freiwillig das Wort ergreifen. In den Referatsteilen werden die Inhalte gemeinsam im Dialog erarbeitet. Kleinere Übungen und Spiele lockern den Kurs auf.

Es handelt sich um keine Therapie, sondern darum, auf geordnete Weise über Balance im Leben nachzudenken.

LEITUNG

Bruno Wyler-Eschle

ref. Pfarrer, davor Heilpädagoge, Weiterbildung in Lösungsorientierter Seelsorge

KOSTEN

Kurs CHF 285

PENSIONS-KOSTEN *

Einzelzimmer fliegend Wasser	CHF 122
Einzelzimmer klein mit Dusche/WC	CHF 152
Einzelzimmer Standard Dusche/WC	CHF 162
Zweibettzimmer mit Dusche/WC	CHF 122
Doppelzimmer mit Dusche/WC	CHF 132

* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt., Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

Wir gewähren Ihnen einen Frühbucher*innen-Rabatt von 10 % auf die Pensionskosten, wenn Ihre Anmeldung bis zwei Monate vor Kursbeginn eingegangen ist.

Anmeldung

SECHS URBEDÜRFNISSE - LIFE-WORK-BALANCE UND ICH 10.-12. FEBRUAR 2023

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

☐ Allergie / Unverträglichkeit: _____

- ☐ Einzelzimmer mit fließendem Wasser
- ☐ Einzelzimmer klein mit Dusche/WC
- ☐ Einzelzimmer Standard mit Dusche/WC
- ☐ Zweibettzimmer mit Dusche/WC
- ☐ Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.