



Mattli

Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 12. Juni 2019.

Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

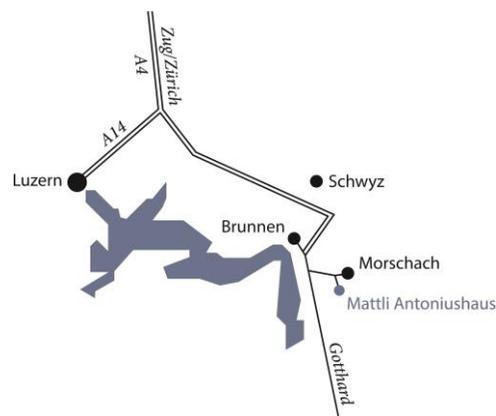
Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.

Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

Ab Juni 2019 beachten Sie bitte, aufgrund des Geleisebauprojekts der SBB bei Walchwil, die angepassten Reisezeiten.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Malerei und Achtsamkeit

Freitag, 28. Juni 2019, 18 Uhr
bis Sonntag, 30. Juni 2019, 16.30 Uhr

LEITUNG

Peter Gehring

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Malerei und Achtsamkeit

Unruhige Sehnsucht und Findungsprozesse zeugen von Lebendigkeit. Doch wie gelingt es der Resignation zu widerstehen und tiefe Befriedigung in der Malerei finden? - Aus dem schöpfen was schon lange in mir gewachsen ist und sich nun malerisch befreien und ausdrücken will.

Dies gelingt besonders gut mit den vielfältigen Techniken und überraschenden Effekten wie sie fast nur die Acrylmalerei ermöglicht. Wir lernen hier einige Techniken kennen. Ganz wichtig ist, diese neuen Möglichkeiten dann achtsam und mit Bedacht einzusetzen, denn wir wollen den ureigenen und persönlichen künstlerischen Ausdruck. Nun, der Weg des Künstlers ist ein achtsamer und spiritueller Weg.

ZIELGRUPPE

Ein Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene in Acrylmalerei. In einer nicht zu grossen Gruppe ist individuelle Begleitung gut möglich.

KURSZEITEN

Wir beginnen am Freitagabend im Anschluss an den gemeinsamen Abendessen (18.00 Uhr) bis ca. 21.00Uhr. Samstag und Sonntag: 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

MATERIAL

An Material nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Farben und Utensilien mit. Zur Erinnerung, das Wichtigste/Nötigste:

Acrylfarben (Grundausstattung) Weiss, Schwarz, Magenta(Rot), Gelb, Blau und Dunkler Ocker;

Spachtelmasse, Acrylbinder, Marmormehl, Sand fein, Japanspachteln, Küchenpapier, gute Haushalthandschuhe, Behälter für Wasser, und Pinsel (gross, mittel, klein, ...);

Leinwände (ungefähre Grösse: 100x80, 80x60, ... (Leinwände können auch bei mir noch erstanden werden)

LEITUNG

Peter Gehring
Theologe und freischaffender Kunstmaler

KOSTEN

Kurs Fr. 280.-

PENSIONS-KOSTEN *

Einzelzimmer fliessend Wasser	Fr. 110.-
Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 140.-
Zweibettzimmer mit Dusche/WC	Fr. 115.-
Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 125.-

* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt., Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

Anmeldung

MALEREI UND ACHTSAMKEIT

28.-30. JUNI 2019

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- _____
- Einzelzimmer mit fliessendem Wasser
 - Einzelzimmer mit Dusche/WC
 - Zweibettzimmer mit Dusche/WC
 - Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.