

Kursübersicht Shaolin Qi Gong 2021

Kursort:
Antoniushaus Mattli
Morschach (SZ)

Ausbildungen

Kursort:
Antoniushaus Mattli
Morschach (SZ)

Wochenendkurse Intensivkurs Taiji Quan Kurs

April

24.-25. Samstag und Sonntag

Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Knochenmark 1» und Chan-Meditation

26.-30. Montag bis Freitag

Seminarreihe Shaolin Qi Gong Kurs 2 Wochenkurs

Ausbildung Shaolin QiGong «Louhan 1» und Chan-Meditation

Juni

24.-27. Donnerstag bis Sonntag

Intensivkurs

Shaolin QiGong «Yi Jin Jing» und Chan-Meditation

September

1.-3. Mittwoch bis Freitag

Taiji Quan Kurs

Taiji Quan 18 er Stil

4.- 5. Samstag und Sonntag

Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Wirbelsäule» und Chan-Meditation

November

8.-12. Montag bis Freitag

Seminarreihe Meditation Kurs 2 Wochenkurs

Ausbildung Shaolin Cao Dong Chan Meditation

13.-14. Samstag und Sonntag

Wochenendkurs

Shaolin QiGong «Bagua 3» und Chan-Meditation

Dezember

18.-19. Samstag und Sonntag

Wochenendkurs

«Entspannt und achtsam in die Festtage starten mit QiGong»

Shaolin Yiliao QiGong (Shaolin Heil-QiGong) und Chan-Meditation

Kontakt und Anmeldung

Heidi Kleiner

Tel. +41 (0)41 820 52 70

mail@shaolinqigong.ch

www.shaolinqigong.ch

Die Seminarreihe besteht aus drei jeweils fünftägigen Kursen. Die Kurse bauen aufeinander auf, Start mit Kurs 1 ist Voraussetzung. Durch einen dreitägigen Abschlusskurs kann eine schriftliche und mündliche Prüfung zur/zum Shaolin QiGong Lehrer/in mit Zertifikat gemacht werden.

Die zweitägigen Wochenendkurse und der viertägige Intensivkurs beinhalten Shaolin QiGong und Chan Meditation und sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und sind eine gute Ergänzung zu den Wochenkurse. Der Taiji Quan Kurs dauert drei Tage.