



# Mattli

Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum

## ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- ☐ das Mattli-Bildungsprogramm
- ☐ Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- ☐ Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- ☐ Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldeformular
- ☐ streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
CH-6443 Morschach

## ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 26. November 2020.

Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

## ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.

Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark».

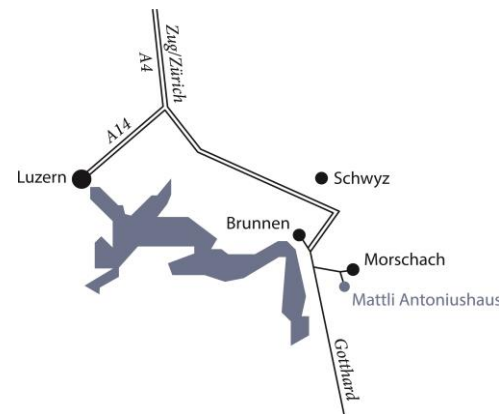
Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

Beachten Sie bitte, aufgrund des Geleisebauprojekts 2020 der SBB bei Walchwil, die angepassten Reisezeiten.

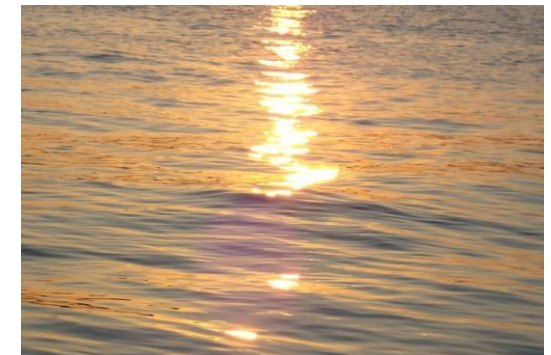
## ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.

Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
041 820 22 26  
info@antoniushaus.ch  
www.antoniushaus.ch



## Ich bin – Stimme des Lichtes

STIMME & KLANG – KÖRPERARBEIT -  
ENTSPANNUNG

Freitag, 18. Dezember, 18 Uhr  
bis Sonntag, 20. Dezember 2020, 14 Uhr

## LEITUNG

Steffi Schmid

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
www.antoniushaus.ch

# Ich bin – Stimme des Lichtes

STIMME & KLANG – KÖRPERARBEIT -  
ENTSPANNUNG

Wir wollen in der Adventzeit in die Ruhe finden und unsere Stimme sowie unser inneres Licht zum Strahlen bringen.

Die Stimme in all ihren Farben und Facetten sowie die heilenden Klänge werden uns dabei Mittel und Hilfe sein. Sowohl durch leise meditative, als auch durch laute und expressive Stimmübungen wollen wir die fließende und schwingende Kraft in uns aktivieren und vereinigen.

Körperübungen werden uns dabei helfen Spannungen und Blockaden loszulassen. Der Umfang unserer Stimme wird sich dadurch erweitern und der Klang wird strahlender. Unsere Kraftzentren werden aktiviert und wir finden zu den Wurzeln unseres Klanges und somit zu uns selbst zurück. Durch einfache Entspannungs- und Meditationsübungen in Stille und Bewegung können sich unsere inneren Sinne entfalten und unsere Wahrnehmung wird sich verbessern. Wir finden in unsere Mitte zurück und sind von neuem mit der in uns verborgenen Kraftquelle verbunden – Vertrauen, Dankbarkeit und Freude entfalten sich!

Das Seminar bietet eine wunderbare Gelegenheit sich auf die geweihte Nacht und die Geburt des Lichtes in uns vorzubereiten.

## MITNEHMEN

Bitte bequem Kleidung und warme Socken mitbringen.

## LEITUNG

Steffi Schmid  
Lehrerin für Körper- und Stimmarbeit,  
Energiearbeit und Meditation im In- und  
Ausland, Ergonom Praktikerin

## KOSTEN

Kurs Fr. 290.-

## PENSIONS-KOSTEN \*

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| Einzelzimmer fliegend Wasser | Fr. 117.- |
| Einzelzimmer mit Dusche/WC   | Fr. 147.- |
| Zweibettzimmer mit Dusche/WC | Fr. 117.- |
| Doppelzimmer mit Dusche/WC   | Fr. 127.- |

\* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt., Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

# Anmeldung

ICH BIN – STIMME DES LICHTES

18. BIS 20. DEZEMBER 2020

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

☐ Allergie / Unverträglichkeit: \_\_\_\_\_

- ☐ Einzelzimmer mit fließendem Wasser  
☐ Einzelzimmer mit Dusche/WC  
☐ Zweibettzimmer mit Dusche/WC  
☐ Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.