



Mattli

Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- ☐ das Mattli-Bildungsprogramm
- ☐ Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- ☐ Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- ☐ Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- ☐ streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 9. September 2021.

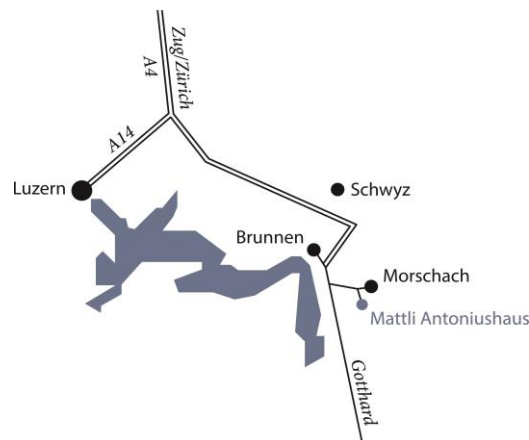
Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark».
Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.
Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Ich bin – Der Tempel in dem ich wohne

Entspannen – Regenerieren – Stärken – Freuen

Freitag, 1. Oktober, 18 Uhr
bis Sonntag, 3. Oktober 2021, 14 Uhr

LEITUNG

Stefanie Schmid

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Ich bin – Der Tempel in dem ich wohne

Entspannen – Regenerieren – Stärken – Freuen

«Wisset ihr nicht, dass ihr Gottes Tempel seid und der Geist Gottes in euch wohnt?» (1 Kor 3)

In diesem Seminar wollen wir unseren Körper als Tempel unseres göttlichen Selbst reinigen und stärken, damit er regenerieren kann. Wir werden in die Einheit von Körper und Geist finden, damit sich unsere Seele geborgen fühlt und sich weiter entfalten kann.

Durch gezielte Körperübungen mit Farbe, Rhythmus und Klang werden wir in die Ruhe des Körpers und Stille des Geistes finden. Sind Kopf und Herz miteinander verbunden, verbessert sich unsere Lebenskraft. Unser Bewusstsein kann sich erheben und sich mit unserem Wahren Selbst verbinden.

Die Ergosoma Energiearbeit hilft uns dabei Blockaden, aufzulösen und in die tiefe Entspannung zu finden. In diesem Zustand kann Wandlung geschehen und wir finden zum vollkommenen Einklang mit uns selbst, der Natur und allen Mitmenschen.

So sind wir bereit, die Herausforderungen unseres Alltags voller Vertrauen anzunehmen und unsere Aufgaben mit Hingabe zu erfüllen. Die Frucht davon ist Freude.

MITNEHMEN

Bitte bequem Kleidung, warme Socken und 1 Decke mitbringen

LEITUNG

Stefanie Schmid
Lehrerin für Körper- und Stimmarbeit,
Energiearbeit und Meditation im In- und
Ausland, Ergonom Praktikerin

KOSTEN

Kurs Fr. 270.-

PENSIONS-KOSTEN *

Einzelzimmer fliegend Wasser	Fr. 122.-
Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 152.-
Zweibettzimmer mit Dusche/WC	Fr. 122.-
Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 132.-

* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt., Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

Anmeldung

ICH BIN – DER TEMPEL IN DEM ICH WOHNE
1.-3. OKTOBER 2021

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

☐ Allergie / Unverträglichkeit: _____

- ☐ Einzelzimmer mit fließendem Wasser
☐ Einzelzimmer mit Dusche/WC
☐ Zweibettzimmer mit Dusche/WC
☐ Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.