



Mattli

Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldeformular
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 28. September 2020.

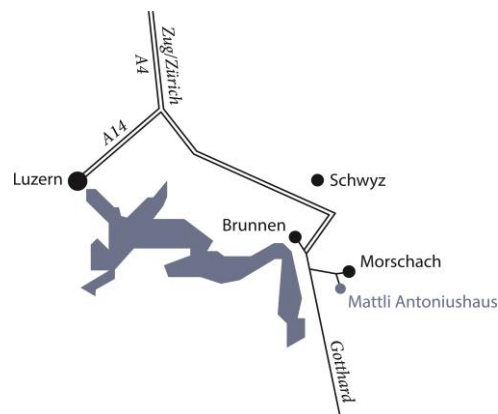
Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark».
Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.
Beachten Sie bitte, aufgrund des Geleisebauprojekts der SBB bei Walchwil, die angepassten Reisezeiten.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.
Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Achtsamkeit mit Kindern -

Für Eltern oder Personen, die Kinder begleiten, betreuen oder unterrichten - Weekend mit Kindern

Freitag, 16. Oktober, 18 Uhr
bis Sonntag, 18. Oktober 2020, 15 Uhr

LEITUNG

Anna Fäh Meier
Katarina Waser-Ouwerkerk

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Achtsamkeit mit Kindern -

Für Eltern oder Personen, die Kinder begleiten, betreuen oder unterrichten - Weekend mit Kindern

«Wenn Bewegung und Kreativität zusammenspielen, verändert sich eure Welt.»

Einerseits sind Salutogenese und Achtsamkeit in aller Munde, andererseits belasten Druck, Tempo sowie mediale Reize unseren Körper immer einseitiger. Die moderne Wissenschaft lehrt, wie wir uns durch verstehendes Wahrnehmen und schöpferisches Tun neu ausrichten können. Wer seinen Bewegungsmustern achtsam begegnet und seine Wahrnehmung in Formen und Farben experimentell verarbeitet, entwickelt sich mehrdimensional und damit effektiver. Das Schöne dabei: Bewegung und bildhaftes Gestalten bereiten Freude!

Dieser Kurs richtet sich an neugierige Eltern mit ihren Kindern, oder Betreuungspersonen mit Kindern.

Wir integrieren Achtsamkeit, Bewegung sowie kreatives Gestalten und arbeiten je nach Situation parallel oder gemeinschaftlich: Spielerisch ausgeführte Bewegungen aus dem Tierreich; lustvolles Malen und Gestalten in der Natur verleihen der Kreativität Flügel; Raum für Austausch und Reflexion zu den Fragen des Erziehungsalltags, sind nur einige Übungsanlagen dieses Kurses.

Ziel ist die nachhaltige Veränderung des Alltags. Kinder und ihre Bezugspersonen stärken ihre Resilienz und agieren in Zukunft freier, schonender und flexibler. Dadurch verändert sich ihre Kommunikation und Beziehungsqualität. Ihre Beziehungen stehen im Zentrum.

LEITUNG

Anna Fäh Meier
Feldenkrais-Lehrerin und Heilpädagogin
www.feldenkrais-schaffhausen.ch

Katarina Waser-Ouwerkerk
Künstlerin
www.kataouwerkerk.ch

KOSTEN

Kurs Fr. 350.- (inkl. Kindern)

PENSIONS-KOSTEN *

Zweibettzimmer mit Dusche/WC	Fr. 122.-
Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 132.-
Familienzimmer mit Dusche/WC für 3-6 Personen	Fr. 117.-
Touristenlager (inkl. Duvet)	Fr. 96.-

Kinder zahlen 50% der Pensionskosten

Der Kurs wird durch Fonds subventioniert!

* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt., Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

Anmeldung

ACHTSAMKEIT MIT KINDERN

16. BIS 18. OKTOBER 2020

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- Zweibettzimmer mit Dusche/WC
 Doppelzimmer mit Dusche/WC
 Familienzimmer mit Dusche/WC
 Touristenlager (inkl. Duvet)

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.