



Mattli

Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

KURSEMPFEHLUNG

Gemeinsam malen und bewegen. Ein Kurs für Bezugspersonen und ihre Kindern
15.-17. November 2019

Dieser Praxiskurs vertieft die Übungswege zusammen mit den Kindern. Beide Kurse sind in sich geschlossen und keine Voraussetzung füreinander!

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 21. März 2019.

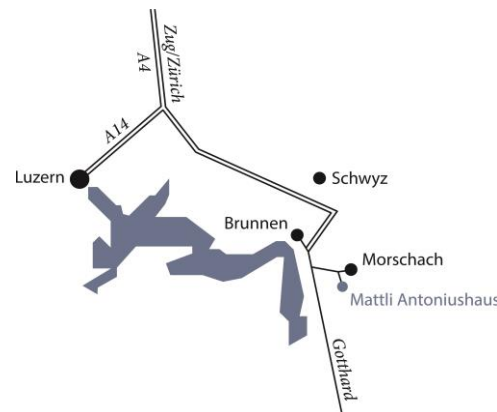
Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.
Ab Juni 2019 beachten Sie bitte, aufgrund des Geleisebauprojekts der SBB bei Walchwil, die angepassten Reisezeiten.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach. Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Achtsames Zusammenleben mit unseren Kindern

Übungswege für Bezugspersonen

Freitag, 5. April, 18 Uhr
bis Sonntag, 7. April 2019, 15 Uhr

LEITUNG

Anna Fäh Meier
Katarina Waser-Ouwerkerk

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Achtsames Zusammenleben mit unseren Kindern

Übungswege für Bezugspersonen

In behutsam ausgeführten Bewegungslektionen stärken wir unsere Eigenwahrnehmung. Körper und Geist entspannen sich, werden geschmeidig und aufnahmebereit. So entdecken wir neue Möglichkeiten im Umgang mit uns selbst und damit im Zusammensein mit unsern Kindern.

Der von uns vermittelte Übungsweg kombiniert Feldenkrais Körperarbeit mit kreativem Tun. Was wir in den Bewegungslektionen erfahren haben, drücken wir auf spielerische Art im künstlerischen Schaffen aus. Der gestalterische Teil beinhaltet malen auf großzügigen Bildträgern und Landart in der Natur rund ums Haus Mattli. Der experimentelle Zugang zur eigenen Kreativität und die Feldenkraisarbeit erfordern keine Vorkenntnisse.

ZIEL DES KURSES:

Wir sind vorbereitet

- den Alltag mit unsern Kindern klar zu strukturieren
- in Vertrauen und Respekt Lernräume für selbsttätiges Handeln zu gestalten
- in Aufrichtigkeit eine achtsame Kommunikation zu pflegen

ZIELGRUPPE:

Eltern und Menschen, die mit Kindern zusammenleben oder arbeiten und ihre Präsenz und Achtsamkeit im Sein mit den Kindern erweitern möchten.

METHODEN:

Lektionen auf der Grundlage der Bewegungs- und Bewusstheitsschulung von Dr. Moshé Feldenkrais erweitern die Selbstwahrnehmung. Das künstlerische Schaffen vertieft den persönlichen Prozess und macht ihn sichtbar. Austausch und Reflexion in der Gruppe bildet die Brücke zu den Fragen in unserem Erziehungsalltag und ist hilfreich für ein vertieftes Verständnis der Kinder in den verschiedenen Altersstufen.

LEITUNG

Anna Föh Meier

Feldenkraislehrerin und Heilpädagogin

Katarina Waser-Ouwerkerk

Künstlerin, Werklehrerin und Kindergärtnerin

KOSTEN

Kurs Fr. 350.-

PENSIONS-KOSTEN *

Einzelzimmer fließend Wasser	Fr. 110.-
Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 140.-
Zweibettzimmer mit Dusche/WC	Fr. 115.-
Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 125.-

* Die genannten Pensionskosten verstehen sich pro Person und Nacht und beinhalten Vollpension, MwSt., Nachhaltigkeitsbonus und Kurtaxe.

Anmeldung

ACHTSAMES ZUSAMMENLEBEN MIT KINDERN

5. BIS 7. APRIL 2019

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- _____
- Einzelzimmer mit fließendem Wasser
 - Einzelzimmer mit Dusche/WC
 - Zweibettzimmer mit Dusche/WC
 - Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.